

« La mémoire ne s'use que si l'on ne s'en sert pas »

**Améliorer et tonifier sa mémoire,
c'est une question d'entraînement ...**

COGIT'ANIM

Un atelier mémoire original

**Réunion
d'information**

Une ambiance conviviale

Des exercices ludiques

adaptés à tous

LUNDI 16 MARS 2015

16 H 45

MAIRIE DE CHAPDES-BEAUFORT

Salle du Conseil

**Renseignements
et inscriptions
Marie-Ange Nénot
06-66-36-05-45**