

« La mémoire ne s'use que si l'on ne s'en sert pas »

Améliorer et tonifier sa mémoire, c'est une question d'entraînement ...

# COGIT'ANIM

**Réunion  
Information  
et inscriptions**

Concentration

Échanges

Éveil

Attention

Logique

Confiance

**MERCREDI 19 OCTOBRE**

**10 Heures**

**Hall de la Salle Champagnol**

**Chapdes-Beaufort**

**Atelier ouvert à tous**

Imagination

Trucs et astuces

*Un atelier mémoire original  
Une ambiance conviviale  
Des exercices ludiques et adaptés  
Une bonne façon de joindre  
l'utile à l'agréable !*

**Renseignements  
Marie-Ange Nénot  
06-66-36-05-45**