



Conseil départemental du Puy-de-Dôme
Service de Protection Maternelle et Infantile

Madame Catherine SIMONETTI
Infirmière Puéricultrice

Ateliers « bien-être » bébé

Vous avez envie de partager avec votre bébé un moment de détente, de relaxation, d'échanges, et apprendre à le masser.....

Nous vous proposons de participer à des ateliers collectifs de bien-être bébé gratuits, sur rendez-vous (3 à 4 bébés, de 1 à 9 mois, accompagnés d'un parent).
Sur demande : initiation au portage

Durée : 1h à 1h30 **Lieu : Pôle Enfance Jeunesse – Rue du Château et des Portes de la Ville 63230 Pontgibaud**

Inscription au : 04 73 77 35 87

Matériel nécessaire :

Pour le bébé :

- une serviette éponge (assez grande pour l'envelopper),
- des changes (couches et vêtements),
- un biberon d'eau (ou de lait) si nécessaire.

Pour le parent :

- une tenue pratique,
- un coussin.

Antenne Médico-sociale de Pontaumur
3 Rue Paul Chassaing 63380 PONTAUMUR
Tel. 04 73 77 35 87
<http://actionsociale.puydedome.com>

www.puydedome.fr

PUY-DE-DÔME
LE DÉPARTEMENT

